



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора Ур СЭИ (филиал)  
ОУП ВО «АТиСО» по УВР

О.В. Зубкова

« 25 » марта 2025 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Направление подготовки**  
42.03.01. Реклама и связи с общественностью  
(код и наименование направления подготовки)

**Направленность (профиль)**  
Реклама и связи с общественностью

Квалификация выпускника  
бакалавр  
(бакалавр, магистр)

Кафедра: Менеджмента и управления персоналом

**Разработчики программы:**  
Старший преподаватель А.В. Чивильский

Программа обсуждена на заседании кафедры МиУП  
протокол № 6 от «06» марта 2025 г.

Заведующий кафедрой МиУП

Е.В. Маскайкина

«06» марта 2025 г.

# Оглавление

|     |                                                                                                                                               |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.  | ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ).....                                                                                               | 3  |
| 2.  | ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) .....                                                                                   | 3  |
| 2.1 | Планируемые результаты обучения по дисциплине.....                                                                                            | 3  |
| 2.2 | Результаты освоения образовательной программы: .....                                                                                          | 3  |
| 3.  | МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ .....                                                                         | 4  |
| 4.  | ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ .....                                                                                         | 4  |
| 5.  | СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) .....                                                                                                          | 4  |
| 5.1 | Содержание дисциплины (модуля).....                                                                                                           | 4  |
| 5.2 | Разделы/темы дисциплины, их трудоемкость и виды занятий .....                                                                                 | 6  |
| 6.  | ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)7                                      |    |
| 7.  | ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА.....                                                                                             | 9  |
| 8.  | ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ И ИНТЕРНЕТ - РЕСУРСОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ..... | 10 |
| 9.  | ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ).....                                             | 10 |
| 10. | ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ .....                                                                                                              | 11 |

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Цель:

- формирование теоретических знаний и практических умений защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

### Задачи:

- ознакомить с правовыми, нормативно-техническими и организационными основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать навыки, позволяющие эффективно использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 2.1 Планируемые результаты обучения по дисциплине

Освоение дисциплины направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

**универсальных компетенций и индикаторов их достижения:**

| Категория (группа)<br>УК          | Код и наименование<br>универсальной компетенции                                                                                                                                                                                                                                                 | Код и наименование индикатора достижений<br>универсальной компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Безопасность<br>жизнедеятельности | УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8.1. Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения.<br>УК-8.2. Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.<br>УК-8.3. Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности. |

### 2.2. Результаты освоения образовательной программы:

В результате изучения дисциплины студент должен:

#### знать:

- правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- основные приемы оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;
- методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

#### уметь:

- выбирать правильные способы защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую помощь в условиях чрезвычайных ситуаций;

- использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
- **владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**
- достаточными знаниями в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
- основными методами защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- навыками оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций.

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Согласно ФГОС и ОПОП по направлению 42.03.01 Реклама и связи с общественностью дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к дисциплинам обязательной части блока Б1 (**Б1.О.04**).

Изучение курса базируется на знаниях следующих дисциплин естественнонаучного цикла ФГОС ОО: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Биология».

### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

| Объем дисциплины                                                                         | Всего часов              |                                 |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|
|                                                                                          | Для очной формы обучения | Для очно-заочной формы обучения | Для заочной формы обучения |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины (зачетных единиц/часов)</b>                             | 2/72                     | -                               | 2/72                       |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)</b> |                          |                                 |                            |
| Аудиторная работа (всего)                                                                | 40                       | -                               | 10                         |
| в том числе:                                                                             | -                        | -                               | -                          |
| Лекции                                                                                   | 16                       | -                               | 4                          |
| Семинары, практические занятия                                                           | 24                       | -                               | 6                          |
| КтЗа, КтЭк, КонсЭ                                                                        | 2                        | -                               | -                          |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего с промежуточной аттестацией)</b>           | 30                       | -                               | 58                         |
| <b>Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой, экзамен)</b>                    | зачет                    | -                               | Зачет (4)                  |

### 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 5.1 Содержание дисциплины (модуля)

#### Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

##### Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система. Классификация производственных аварий и катастроф. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация. Ударная волна. Ионизирующее излучение. Заражение окружающей среды аварийно химически опасными веществами (АХОВ) и боевыми отравляющими веществами (ОВ).

Аэрогидродинамический фактор. Температурный фактор. Заражение окружающей среды бактериальными средствами. Психоэмоциональное воздействие. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях. Теоретические основы прогнозирования. Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера**

Основные тенденции развития опасных природных явлений. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения: причины, характеристика. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Защита от землетрясений. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений. Обвалы. Оползни: характеристика, наблюдение за состоянием склонов, прогнозирование оползней, проведение защитных работ, соблюдение безопасного режима жизнедеятельности. Снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.

### **Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Транспортные аварии и катастрофы. Аварии на городском транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном, авиационном и водном транспорте. Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Общие понятия о гидротехнических сооружениях. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека. Охрана окружающей среды. Глобальные экологические проблемы современности.

### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера**

Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки. Толпа, безопасность в толпе. Массовые зрелища и мероприятия. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Международный терроризм. Особенности терроризма в России. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени**

Чрезвычайные ситуации, вызванные ядерными взрывами. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия: воздушная ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением химического оружия. Виды химического оружия: по характеру физиологического воздействия на организм человека; по тактическому назначению; по скорости наступающего воздействия; по средствам и способам применения. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением бактериологического оружия. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций военного времени.

### **Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства системы РСЧС. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях. Основные поражающие факторы чрезвычайных ситуаций и последствия их воздействия на организм человека. Правила транспортировки пораженных. Специальная обработка. Медицинские средства индивидуальной защиты.

## **Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности**

### **Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда**

Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства. Основные термины, анализ травматизма и профзаболеваний. Обязанности государства, работодателей и работников по охране труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Обязанности работодателей. Обязанности и права работников. Специальная

оценка условий труда. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях труда. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях. Инструктажи по охране труда. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.

### Тема 8. Производственная санитария

Микроклимат производственного помещения. Гигиенические нормы микроклимата. Вредные вещества. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Оздоровление воздушной среды. Защита от неблагоприятных факторов воздушной среды с помощью средств индивидуальной защиты. Производственное освещение. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью. Виды освещения. Нормы производственного освещения. Защита от вибраций и шума. Защита от излучений. Безопасность работ с компьютерами и копировально-множительной техникой.

### Тема 9. Пожарная безопасность

Общие сведения о горении. Пожароопасные свойства материалов. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон. Категории помещений и зданий по взрывопожарной опасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Планы и инструкции по эвакуации людей при пожаре. Порядок действий при пожаре. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Организация противопожарного режима на предприятии. Инструкции о мерах пожарной безопасности. Инструктажи по пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности. Системы обнаружения и тушения пожаров. Система оповещения и управления эвакуацией людей. Защита от статического электричества.

## 5.2 Разделы/темы дисциплины, их трудоемкость и виды занятий

**Общая трудоемкость изучения дисциплины по учебному плану: 3.Е. (часов) 2/72**

|                |                |  |              |  |              |
|----------------|----------------|--|--------------|--|--------------|
|                | <b>Очная,</b>  |  |              |  | <b>Зачет</b> |
| Форма обучения | <b>Заочная</b> |  | Вид контроля |  |              |

| №п<br>/п | Наименование темы                                                 | Очная форма обучения |                    |                      |       |                |                            | Компетенции | Литература (ссылка на номер в списке литературы и/или электронный источник) |
|----------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|-------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                   | всего                | Аудиторные занятия |                      |       | Форма контроля | Самостоятельная подготовка |             |                                                                             |
|          |                                                                   |                      | лекции             | Практические занятия | КтпЗА |                |                            |             |                                                                             |
| 1        | 2                                                                 | 3                    | 4                  | 5                    | 6     | 7              | 8                          | 9           | 10                                                                          |
|          | Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях |                      |                    |                      |       |                |                            |             |                                                                             |
| 1        | Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций               | 7                    | 2                  | 2                    |       |                | 3                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 2        | Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера                | 7                    | 2                  | 2                    |       |                | 3                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 3        | Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера              | 7                    | 2                  | 2                    |       |                | 3                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 4        | Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера               | 7                    | 2                  | 2                    |       |                | 3                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 5        | Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени                    | 7                    | 2                  | 2                    |       |                | 3                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |

|                                              |                                                                |    |    |    |   |  |    |      |       |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----|----|----|---|--|----|------|-------|
| 6                                            | Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 7  | 2  | 2  |   |  | 3  | УК-8 | Л.1-8 |
| Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности |                                                                |    |    |    |   |  |    |      |       |
| 7                                            | Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда           | 9  | 1  | 4  |   |  | 4  | УК-8 | Л.1-8 |
| 8                                            | Тема 8. Производственная санитария                             | 9  | 1  | 4  |   |  | 4  | УК-8 | Л.1-8 |
| 9                                            | Тема 9. Пожарная безопасность                                  | 10 | 2  | 4  |   |  | 4  | УК-8 | Л.1-8 |
|                                              | Контактная работа на зачете                                    |    |    |    | 2 |  |    |      |       |
|                                              | Всего часов                                                    | 72 | 16 | 24 | 2 |  | 30 |      |       |
|                                              | Зачетные единицы                                               | 2  |    |    |   |  |    |      |       |

**Вид промежуточной аттестации: зачет**

| №п<br>/n | Наименование темы                                                 | Заочная форма обучения |                    |                      |       |                |                            | Компетенции | Литература (ссылка на номер в списке литературы и/или электронный источник) |
|----------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|-------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                   | всего                  | Аудиторные занятия |                      |       | Форма контроля | Самостоятельная подготовка |             |                                                                             |
|          |                                                                   |                        | лекции             | Практические занятия | КтмЗА |                |                            |             |                                                                             |
| 1        | 2                                                                 | 3                      | 4                  | 5                    | 6     | 7              | 8                          | 9           | 10                                                                          |
|          | Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях |                        |                    |                      |       |                |                            |             |                                                                             |
| 1        | Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций               | 6,75                   | 0,25               | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 2        | Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера                | 6,75                   | 0,25               | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 3        | Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера              | 7                      | 0,5                | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 4        | Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера               | 7                      | 0,5                | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 5        | Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени                    | 7                      | 0,5                | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 6        | Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций    | 7                      | 0,5                | 0,5                  |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
|          | Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности                      |                        |                    |                      |       |                |                            |             |                                                                             |
| 7        | Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда              | 7,5                    | 0,5                | 1                    |       |                | 6                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 8        | Тема 8. Производственная санитария                                | 9,5                    | 0,5                | 1                    |       |                | 8                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
| 9        | Тема 9. Пожарная безопасность                                     | 9,5                    | 0,5                | 1                    |       |                | 8                          | УК-8        | Л.1-8                                                                       |
|          | Зачет                                                             | 4                      |                    |                      |       | 4              |                            |             |                                                                             |
|          | Всего часов                                                       | 72                     | 4                  | 6                    |       | 4              | 58                         |             |                                                                             |
|          | Зачетные единицы                                                  | 2                      |                    |                      |       |                |                            |             |                                                                             |

**Вид промежуточной аттестации: зачет**

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

### Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация производственных аварий и катастроф.

2. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
3. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений.
3. Основные тенденции развития опасных природных явлений в России.

### **Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: классификация.
2. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
3. Основные экологические проблемы в России.

### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
2. Особенности терроризма в России.
3. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия.
2. Виды химического оружия.
3. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы.

### **Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Координационные органы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Органы повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Информационное обеспечение в единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
2. Специальная оценка условий труда.
3. Инструктажи по охране труда.

### **Тема 8. Производственная санитария**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Вредные вещества.
2. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.
3. Защита от шума.

### **Тема 9. Пожарная безопасность**

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон.
2. Системы обнаружения и тушения пожаров.
3. Защита от статического электричества.

## 7. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко; под ред. Э. А. Арустамова. – 25-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 446 с.: ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710137>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05502-7. – Текст: электронный.
2. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие: [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 97 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>. – ISBN 978-5-4499-0690-8. – Текст: электронный.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04584-4. – Текст: электронный.
4. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва: Дашков и К°, 2021. – 446 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04381-9. – Текст: электронный.
5. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 492 с.: ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684399>. – ISBN 978-5-394-04585-1. – Текст: электронный.

### Дополнительная литература

6. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие для вузов / под ред. П.Э. Шлендера. – М.: Вузовский учебник, 2003, 2008. – 304 с.
7. Ковалев, С. А. Антология безопасности: безопасность в чрезвычайных ситуациях: [16+] / С. А. Ковалев, В. С. Кузеванов. – Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2020. – 68 с.: табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=614051>. – ISBN 978-5-7779-2460-5. – Текст: электронный.
8. Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие: [12+] / А. В. Федорян. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2022. – 188 с.: ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2785-9. – DOI 10.23681/622004. – Текст: электронный.

### Нормативно правовые акты, материалы судебной практики\*\*

| Название                                                                                                         | Принят               | Источник |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| Трудовой кодекс Российской Федерации                                                                             | ФЗ-197 от 30.12.2001 | ЭБС      |
| Федеральный закон "О безопасности"                                                                               | ФЗ-390 от 28.12.2010 | ЭБС      |
| Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" | ФЗ-68 от 21.12.1994  | ЭБС      |
| Федеральный закон "О гражданской обороне"                                                                        | ФЗ-28 от 12.02.1998  | ЭБС      |
| Указ Президента РФ "О Стратегии национальной                                                                     | от 31.12.2015 N 683  | ЭБС      |

|                                                                                                        |                     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----|
| безопасности Российской Федерации"                                                                     |                     |     |
| Постановление Правительства РФ "Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации" | от 26.11.2007 N 804 | ЭБС |

## 8. ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ И ИНТЕРНЕТ - РЕСУРСОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| № п/п | Интернет ресурс (адрес)/система                                     | Описание ресурса/ системы                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | <a href="http://www.rosmintrud.ru/">http://www.rosmintrud.ru/</a>   | официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации                                                                        |
| 2.    | <a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>       | официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 3.    | <a href="http://www.rosminzdrav.ru/">http://www.rosminzdrav.ru/</a> | официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации                                                                                  |
| 4.    | <a href="http://74.mchs.gov.ru/">http://74.mchs.gov.ru/</a>         | официальный сайт главного управления МЧС России по Челябинской области                                                                              |
| 5.    | <a href="http://www.gks.ru">www.gks.ru</a>                          | справочный портал Госкомстата РФ                                                                                                                    |
| 6.    | <a href="http://consultant.ru/">http://consultant.ru/</a>           | справочно-информационная система Консультант Плюс                                                                                                   |
| 7.    | <a href="http://garant.ru/">http://garant.ru/</a>                   | справочно-информационная система «Гарант».                                                                                                          |

## 9. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Помещения, в которых проводятся занятия, представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий. Данные аудитории оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения.

**Мультимедийная лекционная аудитория.** Оборудование: стол преподавателя, столы, стулья, персональный компьютер (Celeron 2.1-2.7 Mhz, монитор ЖК); стационарный видеопроектор с экраном; звуковое оборудование (микрофон, колонки); меловая доска; коммутационное оборудование для работы в локальной сети вуза и сети Интернет. Используемое программное обеспечение: Windows XP, 10. Microsoft Office 2007, 2019. Adobe Acrobat. Google Chrome, Mozilla Firefox., наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий.

**Компьютерный класс (лаборатория) для практических работ, для самостоятельной работы.** Оборудование: стол преподавателя, столы, стулья, персональные компьютеры (Celeron 2.1-2.7 Mhz, монитор ЖК); коммутационное оборудование для работы в локальной сети вуза и сети Интернет. Используемое программное обеспечение: Windows XP, 10. Microsoft Office 2007, 2019. Adobe Acrobat. Google Chrome, Mozilla Firefox.; доска маркерная.

**Аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.** Оборудование: стол преподавателя, столы, стулья, меловая доска.

**10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

В процессе освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используются следующие образовательные технологии.

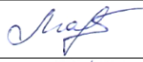
Стандартные формы обучения:

- лекции с использованием мультимедийных презентаций и учебных фильмов;
- семинарские занятия, на которых обсуждаются основные теоретические вопросы;
- письменные домашние работы;
- обзор официальных документов и материалов периодической печати;
- консультации преподавателей.

Методы обучения с применением интерактивных форм образовательных технологий:

- лекции в диалоговом режиме;
- групповые дискуссии;
- моделирование и решение конкретных ситуационных задач.

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

| № | Подразделение             | Подпись                                                                             | ФИО              | Дата       |
|---|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|
| 1 | Кафедра ГЕиМД             |    | Е.П. Маскайкин   | 25.03.2025 |
| 2 | Кафедра экономики         |    | С.М. Осташевский | 25.03.2025 |
| 3 | Кафедра МиУП              |   | Е.В. Маскайкина  | 25.03.2025 |
| 4 | Учебно-методический отдел |  | Н.С. Ульянова    | 25.03.2025 |
| 5 | Библиотека                |  | Г.В. Шпакова     | 25.03.2025 |